

CÓMO TRATAR A UN GATO CON MIEDO

Cuando un felino está asustado la tarea de encontrarlo y cuidarlo es muy difícil. Además, cada uno tiene su propia manera de responder al temor. Aprende a identificarlo e intenta ayudarlo.



Hay gatos que son tímidos por naturaleza y pueden mostrar miedo de muchas cosas. En esos casos veremos que gran parte de su tiempo permanecen escondidos.

Un gato que se asusta de un perro extraño puede responder con bufidos y erizando su pelaje para hacerse ver más grande. O bien salir corriendo de forma apresurada. Algunos se quedan tan abrumados por el miedo que simplemente

se paralizan. Sin embargo, un gato relajado probablemente no verá al perro como una amenaza; puede olfatearlo y marcharse.

RAZONES PARA MOSTRAR MIEDO

Herencia genética

Al igual que se hereda el color de los ojos, se puede heredar un temperamento miedoso sin ser causado por un estímulo externo.

Mala socialización

Los gatitos que apenas han tenido contacto con el ser humano durante la época de impronta (sobre los dos meses) pueden tenernos miedo y reaccionar de un modo defensivo ante nuestra presencia. Se habla de falta de socialización con el humano o socialización aversiva.

Traumas y experiencias negativas

Los primeros meses de vida del gatito son muy importantes. Cualquier experiencia traumática o negativa asociada a un tipo de persona (niño, hombre, mujer...) puede hacer que siempre tema a ese perfil. Lo mismo sucede con gatos adultos que han sido maltratados. En este caso suele predominar la agresividad frente a la huida.

Se pueden dar varias de estas causas juntas, pero la emoción de base siempre es el miedo.

Es muy importante ser cuidadoso cuando manipulamos a un gatito. Por ejemplo, cuando lo coja un niño debemos enseñarle a no hacerle daño y a proporcionarle desde el principio experiencias positivas. Hay que favorecer la interacción positiva con todo tipo de personas desde edades tempranas.

CÓMO RECONOCER EL MIEDO

- Huye
- Se esconde
- Agresión (incluye bufar, gruñir, morder, arañar, erizar el pelo y la cola, arquear la espalda y aplanar las orejas)
- Se paraliza
- Pierde el control de la vejiga/intestinos
- Liberación de las glándulas anales
- Se niega a usar la caja de arena



DESENCADENANTES COMUNES

Hay una variedad de razones por las que un gato puede estar asustado. Es importante observarlo cuidadosamente para determinar las causas que le llevan a mostrar su comportamiento temeroso. A continuación, se enumeran algunos desencadenantes comunes:

- Un ruido fuerte o un movimiento rápido
- Un ambiente extraño
- Una persona o animal extraño
- Un niño muy activo
- Un evento estresante, como una mudanza o una visita al veterinario

HAY COMPORTAMIENTOS NORMALES

Algunos comportamientos son aceptables y normales. Por ejemplo, la mayoría de los gatos se sienten inseguros o asustados cuando están en un ambiente desconocido. En estos casos es habitual



La mayoría de los gatos se sienten inseguros o asustados cuando están en un nuevo ambiente.

que se escondan durante uno o dos días cuando se les introduce, por ejemplo, en un nuevo hogar.

A veces una experiencia traumática, como una visita al veterinario cuando está enfermo o la llegada de un nuevo animal a la casa, puede interrumpir su rutina y causarle miedo o desconfianza durante unos días.

Además, algunos gatos son tan asustadizos que parecen vivir en un estado de ansiedad casi constante. En ocasiones pueden redirigir su miedo con agresividad hacia las personas u otras mascotas. Consulta con tu veterinario. 🐾

PUEDES AYUDAR A TU GATO

- Si tu gato está escondido pero sabes que está sano, dale tiempo. Saldrá cuando esté listo. Obligarle a salir de su escondite solo le provocará más miedo e inseguridad.
- Asegúrate de que tenga fácil acceso a la comida, al agua y a la caja de arena. Límpiala y cambia la comida y el agua todos los días para tener la certeza de que come y bebe.
- La comida es un gran estímulo para los gatos, así que una buena opción es que si tiene miedo de alguien en la casa, sea esa persona quien le proporcione la comida.
- En ocasiones, el origen de su miedo está en nuestro lenguaje corporal. Podemos ayudarle a estar más tranquilo simplemente cambiando nuestra forma de comunicarnos con él. Por ejemplo, debemos evitar mirarle fijamente a los ojos.

Si convives con un gato asustadizo toca armarse de paciencia y respetar los límites que te ponga. Intenta fomentar actividades que le resulten positivas y prémiale cuando se acerque.

¿QUÉ HACER SI SE VUELVE AGRESIVO?

Si un gato amenaza o agrede a una persona o a otra mascota, y el comportamiento no es un incidente aislado, debes buscar ayuda lo antes posible. Acude a un veterinario especialista en comportamiento felino.

Es muy importante tratar todas las mordeduras y arañazos provocadas por gatos porque pueden infectarse fácilmente.

